

# ZIELE

Förderung und Erhaltung der Lebensqualität auf Grundlage der Beachtung der menschlichen Würde.

Gezielte Aktivierungs- und Betreuungsmaßnahmen, die das Wohlbefinden des zu betreuenden Menschen positiv beeinflussen.

Förderung und Sicherung der Lebenszufriedenheit, durch Anknüpfen an die vorhandenen Ressourcen des individuell zu betreuenden Menschen.

Unterstützung der zu betreuenden Person in Krisensituationen.

Teilhabe und Integration des zu Betreuenden am alltäglichen Leben, unter Berücksichtigung individueller Wünsche, Bedürfnisse und alltagsnaher Kompetenzen.

Weitere Informationen unter: [www.aldebe.de](http://www.aldebe.de)



# KONTAKT

## Alltags- und Demenzbegleitung (AlDeBe)

Ivonn Mehnert  
Hauptstraße 71  
53619 Rheinbreitbach

Telefon: 02224 976 44 65  
Mobil: 01525 606 55 54  
E-Mail: [info@aldebe.de](mailto:info@aldebe.de)



*Ivonn Mehnert*

*Kognition*

*Motorik*

*Betreuung*

*Begleitung*

## Alltags- und Demenzbegleitung

*Momente miteinander erleben*

Ich besitze für meine Tätigkeiten jeweils eine Zertifizierung der Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion (ADD) Rheinland-Pfalz sowie der Anerkennungs- und Förderungsverordnung (AnFöVO) Nordrhein-Westfalen, meine **Leistungen können, bei Vorliegen einer Abtretungserklärung, direkt von mir mit der Pflege-/Krankenkasse abgerechnet werden.**

Mein Einzugsbereich umfasst vorzugsweise die Kreise Neuwied, Ahrweiler und den Rhein-Sieg-Kreis.

Die Leistungen werden regelmäßig montags bis freitags in der Zeit von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr erbracht (dies ist je nach Betreuungssituation und Absprache auch am Wochenende und in einem erweiterten Zeitraum möglich).

Wenn die Notizzettel überhand nehmen: [www.aldebe.de](http://www.aldebe.de)



**Hinweis/Datenschutz:** Ihre Daten werden unter Beachtung der Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes und der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO) verarbeitet. Sie können Ihre Einwilligung zur Verarbeitung jederzeit widerrufen. Bei allen Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an AlDeBe ([www.aldebe.de](http://www.aldebe.de)).



*ADD-RP und  
AnFöVO-NRW  
zertifiziert*

*[www.aldebe.de](http://www.aldebe.de)*

*Betreuungskraft gemäß der Weiterbildung als  
Alltags- und Demenzbegleiterin nach § 53c SGB XI*

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Angehörige von demenzerkrankten und betreuungsbedürftigen Menschen!

Als Betreuungskraft mit der Qualifikation nach § 53 c SGB XI möchte ich Menschen jeden Alters, die in ihrer Alltagskompetenz eingeschränkt sind, unterstützen ein weitgehend selbstbestimmtes Leben zu führen und damit gleichzeitig deren Angehörige entlasten.

Die Würde eines an Demenz erkrankten Menschen zu schützen und ihm mit allem nötigen Respekt zu begegnen, ist mir insbesondere aufgrund seiner psychosomatischen und zumeist hilfsbedürftigen Verfassung ein existentielles Bedürfnis meiner Arbeit. Demzufolge liegt ein besonderer Schwerpunkt meiner betreuenden Tätigkeiten auf Menschen mit Beeinträchtigung durch angehende bis fortgeschrittene Demenz.

Meine tägliche Arbeit erfolgt mit dem Leitsatz:  
**„Einen alten Baum verpflanzt man nicht“.**

Die meisten älteren Menschen möchten so lange wie möglich in der vertrauten Umgebung ihres Hauses oder der eigenen Wohnung bleiben. Denn Untersuchungen zeigen, dass an Demenz erkrankte Menschen in ihrem vertrauten Umfeld am besten aufgehoben sind. Vorhandene Ressourcen abzurufen, zu nutzen und weitestgehend zu erhalten ist hierfür eine Intension.

Diese wertschätzende Unterstützung betrachte ich als eine meiner wesentlichen Aufgaben.

Herzliche Grüße

Ivonn Mehnert

Alltags- und Demenzbegleitung (AlDeBe)

# LEISTUNGSANGEBOT

## Kognition

- Gedächtnistraining
- Förderung von Erinnerungen, Biographieimpulse bei Menschen mit Demenz
- Malen und Basteln
- Brett- und Kartenspiele
- Konzentrationsübungen
- Gespräche führen und aktives Zuhören

## Betreuung

- gemeinsames Kochen und Backen
- Musik hören, musizieren und singen
- Sinneserfahrungen (basale Aktivierung)
- gemeinsames Lesen und/oder Vorlesen aus einem Buch oder einer Zeitung
- Begleitung ins Krankenhaus (Unterstützung bei Anmeldeformalitäten)

## Begleitung

- Spaziergänge und begleitete Ausflüge, auch mit Rollator
- begleitender Besuch von kulturellen Veranstaltungen, Sportveranstaltung, Gottesdiensten und Friedhöfen
- Begleitung zu Arztbesuchen oder zu Behörden, Termine abstimmen
- Begleitung zum Einkauf



## Motorik

- Unterstützung der Mobilität mit Hilfe von Yoga auf dem Stuhl, Gymnastik sowie durch Koordinations- und Balancetraining

Zu meinen Angeboten der hauswirtschaftlichen Dienstleistungen gehören u.a.

## Einkaufsservice

- Erledigung von Besorgungen und Einkäufen

## Rezeptservice

- Abholen des Rezepts in der Arztpraxis und einlösen der Medikamente in einer Apotheke

## Büroservice

- Erledigen der Post (Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Telefonaten)
- Termine abstimmen

## Krankenhausservice

- Tasche packen, Wäsche tauschen

## Wäscheservice

- Kleidung in die Reinigung bringen und abholen

